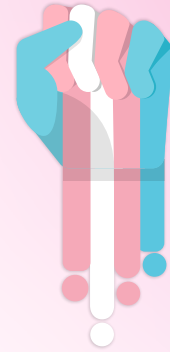


Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

QN
Queeres Netzwerk
Niedersachsen e.V.



TRANS ADULTS GIFHORN

Neugierig geworden?

Dann schau bei uns vorbei – Wir freuen uns auf Dich!



Regelmäßige monatliche Treffen.
Du bist herzlich willkommen!



www.queeres-netzwerk-gf.de/gruppen/trans-adults



@trans_adults



trans-adults@queeres-netzwerk-gf.de



Trans* Adults

Gemeinsam wollen wir uns austauschen,
vernetzen und eine entspannte Zeit
miteinander haben.

Wir wollen gemeinsame Projekte
anstoßen, uns mit Rat & Tat zur Seite
stehen und gemeinsam den Landkreis
und die Stadt **etwas queerer machen!**



Die **Trans* Adults** sollen in erster Linie eine Gruppe sein, die **trans*, inter* und nichtbinär** Menschen einen geschützten Raum bietet, als auch Freizeitangebote unter Gleichgesinnten wahrnehmen zu können.


Geschlechtsidentitäten dürfen bei uns **ohne Druck** und Erwartungshaltung erforscht und ausprobiert werden. Die Gruppe soll Mut machen, die eigene Identität auszuleben.

Gemeinsam wollen wir uns **unterstützen** bei Anträgen, Erfahrungen mit Ärzten und dem Umgang mit dem eigenen Umfeld, im Fall eines Outings und/oder dem Weg zu der Geschlechtsangleichung und allem was dabei zu beachten/denken gibt.

Ein **stabiles Netzwerk** aus Erfahrungswerten und Bewältigungsstrategien für die kleineren und größeren Hürden im Alltag soll den Teilnehmenden geboten werden.

Der Weg der Geschlechtsangleichung ist oft mühselig und einsam, doch das muss er nicht sein.

Bei uns kann man **ohne Angst** vor Ausgrenzung seinen Interessen und Hobbys nachgehen, sowie Neues ausprobieren. Ziel ist es gemeinsam das Programm für die Treffen auszuarbeiten und den Teilnehmenden aktiv mit in das Gruppengeschehen einzubeziehen.



Ziel ist es die Gruppenabende so zu gestalten, dass möglichst viele **unterschiedliche Interessen** aufgegriffen werden können. Dabei sollte das Augenmerk auf Partizipation und das gemeinschaftliche Erarbeiten liegen, um Zielgruppen orientiert arbeiten zu können und das Wirgefühl zu stärken.

Im Rahmen der Gruppe können Kreativangebote, Sport, Spieleabende und Musikangebote stattfinden. Ob dies ein einfaches Sportprogramm ist, um Muskulatur aufzubauen, oder aber der Ausdruck von Gefühlen mit Farben und Papier, spielt dabei keine Rolle und orientiert sich an den Wünschen der Menschen.

Themenabende, die bewegen (ob es Nachrichten aus der Welt, Bücher oder andere Medien sind) bieten Grundlage für angeregte **Diskussionsrunden und Perspektivwechsel.**

Die Freizeitgestaltung soll sowohl anregend, als auch ungezwungen und authentisch sein.